

- Wissenschaftlich bestätigt nach Prof. Dr. Wienecke
- Frei von Laktose, Cholesterin, Fett und Purin
- Ohne Zucker, Farb- und Geschmacksstoffe
- Frei von Dopingsubstanzen



AMINOSÄUREN ENERGIE LEISTUNG REGENERATION

Dieses Produkt wurde speziell für den Wettkampf und Leistungssport sowie ambitionierten Breitensport entwickelt. AMSPORT® Aminosäuren ist eine speziell weiterentwickelte Peptidkombination aus Oligo-, Poly- und Dipeptiden und optimal angepassten isolierten Aminosäuren von höchstmöglicher Reinheit aus pharmakologischer Produktion.

AMSPORT® Aminosäuren ist ein fast weißes, trockenes, gut rieselfähiges Pulver mit annähernd neutralem Geruch und Geschmack. Durch die einzigartige Aminosäurezusammensetzung kann eine schnelle Bioverfügbarkeit für den Körper erreicht werden. AMSPORT® Aminosäuren ist frei von jeglichen Zusatzstoffen und dadurch neutral in jedes bestehende Ernährungsschema integrierbar. Es entsteht keine Massenzunahme durch Fett- oder Flüssigkeitseinlagerungen. Daher ist es auch optimal in Gewichtsklassensportarten einzusetzen.

In einer unabhängigen wissenschaftlichen Studie im Sportmedizinischen Institut Saluto durch Prof. Dr. Wienecke konnten mit AMSPORT® Aminosäuredefizite erfolgreich ausgeglichen werden. Zitat: „Die Sportler, die eine gute Aminosäureversorgung aufweisen, zeigen deutlich geringere Verletzungen...“ „Durch AMSPORT® erreichen sie eine schnellere Regenerationsmöglichkeit und erfahrungsgemäß spürbar weniger Muskelkater.“ „Die Supplementierung der Sportler erfolgte ausschließlich mit AMSPORT®.“ „Allgemeine Aminosäuredosierungen unter 20g zeigen nachweislich nach unseren Erfahrungen keinen wesent-

lichen Effekt.“ (Medical Sports Network Ausgabe 01/2009) Bei AMSPORT® handelt es sich um die Aminosäuren, die Mark Warnecke für seine Weltmeisterschaftsvorbereitung 2005 benutzte, mittlerweile in 5fach-verbesserter Rezeptur.

AMSPORT® wird von Sportlern und Nichtsportlern erfolgreich eingesetzt. Aminosäuremangel kann durch sportliche Aktivitäten, Fehlernährung und körperlich zehrenden Zuständen verursacht werden. Folgen wie Antriebslosigkeit, Muskelverspannungen, Gelenkschmerzen und allgemeine Abgeschlagenheit können Anzeichen für einen Aminosäuremangel sein und treten auch bei Nichtsportlern auf.

AMSPORT® wenden regelmäßig sehr viele Top-Athleten an, u.a. die Fußballer des DFB, die 6-fache Biathlon-Weltmeisterin und Olympiasiegerin Andrea Henkel, Borussia Dortmund, die zweifache Ironman-Europameisterin im Triathlon Sandra Wallenhorst, der Weltmeister und Weltrekordhalter Paul Biedermann, der Deutschland Ruder-Achter „Weltmeister 2006“, der 35-fache Windsurfweltmeister Björn Dunkerbeck, der Einer-Kajak Weltmeister Fabian Dörfler, der 9-fache Weltmeister im Langstreckenschwimmen Thomas Lurz und Schwimmweltrekordler Thomas Rupprath.

MERKE

- In allen Bereichen sinnvoll einsetzbar
- Optimal zur Regeneration
- Wissenschaftlich belegte Reduktion von Sportverletzungen

AMINOSÄUREN ENERGIE LEISTUNG REGENERATION

NÄHRWERTANGABEN

pro 100 g Pulver

Physiologischer Brennwert	1557 kJ / 372 kcal
Eiweiß	96,1 g
Kohlenhydrate	0,0 g
Fett	0,0 g
• davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Cholesterin	0,0 g

ANGABEN in g pro 100 g Protein

Alanin	7,95 g	Lysin	3,61 g
Arginin	9,83 g	Methionin	0,56 g
Asparaginsäure	5,64 g	Phenylalanin	1,97 g
Glutaminsäure	13,55 g	Prolin	12,81 g
Glycin	20,05 g	Serin	2,89 g
Histidin	1,31 g	Threonin	1,77 g
Isoleucin	4,68 g	Tyrosin	0,99 g
Leucin	5,99 g	Valin	6,30 g

empfohlen von

SALUTO

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR
GESUNDHEIT UND FITNESS IN DEUTSCHLAND

- Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung mit Wasser: 145 kJ (34,5 kcal)

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler.

Für Diabetiker geeignet

Sportler benötigen hohe Aminosäurespiegel im Blut zur schnellen Regeneration und zum Muskelwachstum. Sowohl Energiespeicher als auch Muskelgewebe und Gelenkstrukturen brauchen Aminosäuren, um sich von Belastungen zu erholen und anzupassen.

HINWEISE: AMSPORT® Aminosäuren kann sowohl nüchtern, als auch zu bzw. nach dem Essen eingenommen werden. Eine Überdosierung ist nicht bekannt, dennoch sollten 15 Esslöffel am Tag nicht überschritten werden.

EINNAHMEEMPFEHLUNG

FÜR FREIZEITSPORTLER

20 Minuten vor und nach dem Training
1-2 Esslöffel **je nach Trainingsintensität**

An trainingsfreien Tagen
2 x 1 Esslöffel **morgens und abends**

FÜR LEISTUNGSSPORTLER

An trainingsfreien Tagen
2-3 x 1 Esslöffel **morgens, (mittags), abends**

An normalen Trainingstagen
1 Esslöffel **morgens**
1-2 Esslöffel **mittags**
2-3 Esslöffel **abends**

An sehr harten Trainingstagen
2 Esslöffel **morgens**
2-3 Esslöffel **mittags**
3-4 Esslöffel **abends**

ZUBEREITUNG

- Ein leicht gehäufter Esslöffel entspricht ca. 9,5 g
- Aufgelöst in einer Flüssigkeit (z.B. Wasser) einnehmen
- Keine kohlesäurehaltigen Getränke verwenden!

