

- Schnellste Energiebereitstellung
- Extreme Leistung
- Förderung der Regeneration
- Fruktosefrei



COMPETITION INTENSIVES TRAINING UND WETTKAMPF **WALDFRUCHT**

AMSPORT® Competition ist eine hocheffiziente Kombination aus fünf verschiedenen Kohlenhydraten, speziellen Aminosäuren und der für den Proteinstoffwechsel und die Leistungsentwicklung wichtigsten B-Vitaminen. Über das Zusammenspiel vom körpereigenen Hormon Insulin und den hochwertigen Energieträgern, wird gerade direkt nach einer körperlichen Belastung das natürliche anabole Potential maximal unterstützt und den Zellen schnellstmöglich Energie zugeführt. Durch den Zusatz von hochwertigen Vitamin-B-Komplexen unterstützt AMSPORT® Competition die aufbauenden Effekte im Organismus und den Aminosäurestoffwechsel.

Hochdosierte Kohlenhydratgetränke oder Gelpackungen entziehen dem Körper bei der Aufnahme ins Blut Flüssigkeit, da die Kohlenhydratkonzentration sehr hoch ist. Dies fordert den Organismus und kostet Energie, die man lieber für den Wettkampf mobilisieren sollte. In vielen Fällen kommt es durch hochkonzentrierte Kohlenhydratgaben sogar während des Wettkampfes zu so großen Flüssigkeitsverschiebungen, dass Magen-Darm-Beschwerden unterschiedlichster Stärke auftreten können und nicht selten das Wettkampfergebnis deutlich verschlechtern.

Um Magen-Darm-Problemen aus dem Weg zu gehen und gleichzeitig eine noch effektivere und schnellere Nährstoffanflutung im Organismus zu erreichen, ist AMSPORT® Competition isotonisch

errechnet. Das noch relativ unbekanntes Kohlenhydrat Trehalose in AMSPORT® Competition ist zum Einen eine hochwertige Energiequelle, zum Anderen ein medizinisch hochinteressanter Zucker. Trehalose hat Zellmembran stabilisierende Eigenschaften und schützt Zellen vor Dehydratation und thermischen Stress.

AMSPORT® Competition liefert im Training sowie Wettkampf schnell und zuverlässig Energie aus dem speziellen Kohlenhydratmix und den Aminosäuren. In der Regenerationsphase nach der Belastung unterstützt es durch seine einmalige Mischung die Regeneration und den anabolen Stoffwechsel.

AMSPORT® Competition ist garantiert Fruktosefrei – denn Fruktose kann bei einem großen Teil der Sportler unwissentlich zu Magen-Darm-Störungen, Vitaminmangel, Depressionen, Veränderungen der Darmflora und Schwächung des Immunsystems.

MERKE

- Schnelle Energie für Wettkampf und intensive sportliche Belastung
- Für effiziente Erholung auch nach härtesten Belastungen
- Optimierte Formel aus komplexer Kohlenhydratmischung, Aminosäuren und Vitaminen
- Frei von Fruktose, Laktose und Soja
- Isotonisch

COMPETITION INTENSIVES TRAINING UND WETTKAMPF WALDFRUCHT

NÄHRWERTANGABEN

	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Physiologischer Brennwert	1572 kJ / 376 kcal	472 kJ / 113 kcal
Eiweiß	42,4 g	12,7 g
Kohlenhydrate	48,9 g	14,7 g
• davon Zucker	12,7 g	3,8 g
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	0,2 g	< 0,1 g
Natrium	0,24 g	0,07 g
Niacin	26,7 mg (148 % RDA*)	8,0 mg (45 % RDA*)
Pantothensäure	8,46 mg (141 % RDA*)	2,5 mg (42 % RDA*)
Vitamin B6	4,07 mg (203 % RDA*)	1,2 mg (61 % RDA*)
Vitamin B2	2,0 mg (125 % RDA*)	0,6 mg (38 % RDA*)
Vitamin B1	1,8 mg (129 % RDA*)	0,54 mg (39 % RDA*)

AMINOSÄUREAUSZUG pro 100 g Produkt

Alanin	2,88 g	Lysin	1,78 g
Arginin	3,52 g	Methionin	0,70 g
Asparaginsäure	2,29 g	Phenylalanin	0,81 g
Glutaminsäure	4,32 g	Prolin	6,49 g
Glycin	8,82 g	Serin	1,23 g
Histidin	0,38 g	Threonin	0,68 g
Isoleucin	0,51 g	Tyrosin	0,17 g
Leucin	1,14 g	Valin	0,85 g

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis nach NKV

** 1 Portion: 30 g + 150 ml Wasser

- Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung mit Wasser: 263 kJ (63 kcal)

- Hergestellt und kontrolliert in Deutschland. AMSPORT® Competition entspricht dem aktuellen Stand der Medizin und Wissenschaft und ist frei von verbotenen Substanzen im Sinne der Dopingbekämpfung.

HINWEISE: Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren!
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung!

EINNAHMEEMPFEHLUNG

WETTKAMPFDOSIERUNG

- Ausdauersport / Endurance ab 1 Stunde Belastungszeit ca. alle 30 Minuten 1 Portion zuführen
- Kurzbelastung / Sprint optional 20 Minuten vor der Belastung 1 Portion und unmittelbar nach der Belastung 1–2 Portionen

TRAININGSDOSIERUNG

- Je nach Trainingshärte und Erschöpfungszustand direkt nach dem Training 1–2 Portionen
- Während sehr harter oder länger anhaltender Belastung zwischendurch 1 Portion

ZUBEREITUNG

- 1 Portion: 30 g Pulver in 150 ml Wasser einrühren
- 30 g entsprechen ca. 2 gestrichenen Messlöffeln (der Dose beigelegt)

