

- Optimaler Kohlenhydratmix ohne zusätzliche Fruktose
- Ausgesuchte hochkonzentrierte Aminosäuren für Belastung und Regeneration
- Mit Natrium für Schutz vor Muskelkrämpfen und eine optimale Flüssigkeits- und Kohlenhydrataufnahme



## **ENERGY COMPETITION GEL** WALDFRUCHT

Nach langer Entwicklungszeit und zahlreichen Tests im Hochleistungs- sowie im Breitensport, haben wir nun unser Energy Competition Gel in zwei Geschmacksrichtungen und einer speziell abgestimmten Kohlenhydrat-Aminosäure-Mischung fertiggestellt. Das AMSPORT® Gel liefert schnell und anhaltend Energie. Durch die spezielle Kohlenhydrat-Aminosäure-Kombination werden Leistungspeaks unterstützt. Durch den Verzicht zusätzlich Fruktose (Fruchtzucker) beizumischen, konnte eine sehr gute Verträglichkeit, selbst bei sehr hohen Belastungen, erreicht werden. Die

Zugabe von knapp 12% Aminosäuren im Kohlenhydratverhältnis unterstützen die Auffüllung der Energiespeicher als zusätzlicher Energieträger. AMSPORT® GEL ist frei von potentiellen Allergenen!

### **MERKE**

- Schnelle Energiezufuhr
- Ideal beim Ausdauersport
- Frei von Laktose und Gluten
- Plus Aminosäuren

# ENERGY COMPETITION GEL WALDFRUCHT

NÄHRWERTANGABEN	pro 100 ml	% RDA*	pro Portion**
Physiologischer Brennwert	806,4 kJ / 192,7 kcal	—	302,4 kJ / 72,3 kcal
Eiweiß	5,0 g	—	1,9 g
• davon BCAAs***	0,36 g	—	0,13 g
Kohlenhydrate	41,8 g	—	15,7 g
• davon Zucker	21,0 g	—	7,9 g
Fett	<0,1 g	—	<0,1 g
• davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	—	<0,1 g
Ballaststoffe	<0,1 g	—	<0,1 g
Natrium	0,3 g	—	<0,1 g
Vitamin B6	1,28 mg	91 %	0,48 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	1,07 mg	97 %	0,40 mg

## AMINOSÄUREPROFIL pro 100ml

L-Alanin	0,43 g	L-Lysin <sup>2</sup>	0,19 g
L-Arginin <sup>1</sup>	0,40 g	L-Methionin <sup>2</sup>	0,03 g
L-Asparaginsäure	0,30 g	L-Phenylalanin <sup>2</sup>	0,10 g
L-Glutaminsäure	0,55 g	L-Prolin	0,66 g
L-Glycin	1,02 g	L-Serin	0,15 g
L-Histidin <sup>1</sup>	0,03 g	L-Threonin <sup>2</sup>	0,09 g
L-Isoleucin <sup>2</sup>	0,08 g	L-Tyrosin <sup>1</sup>	0,01 g
L-Leucin <sup>2</sup>	0,16 g	L-Valin <sup>2</sup>	0,12 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure

<sup>2</sup> essentielle Aminosäure

\* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis (nach Richtlinie 2008/100/EG)  
 \*\* 45g / 37,5ml

\*\*\* BCAAs: branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren – L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

• Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung:  
 806,4 kJ (192,7 kcal)

*Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen,  
 vor allem für Sportler. Mit Vitaminen.*

## EINNAHMEEMPFEHLUNG

Während intensiver sportlicher Belastungen alle 20-45 Min. einen Beutel einnehmen.

