

- Auffüllung der Energiespeicher im Muskel
- isotonische Elektrolyt-Formel
- spezielle Vitamin-, Mineral- und Kohlenhydratrezeptur
- frei von Fett und Ballaststoffen



ENERGY MINERAL K3LOAD CARBO BOOSTER **PFIRSICH-MARACUJA**

Das AMSPORT® Energy Mineral Sportgetränk ersetzt schnell und zuverlässig Flüssigkeit durch einen optimalen Natrium Gehalt, füllt die Mineralspeicher auf und versorgt den Organismus mit Energie. AMSPORT® Energy Mineral enthält eine spezielle, für den Sportler optimierte und aus dem Hochleistungssport entwickelte Formel aus Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralien.

Spezielle K3 Load Carbo Mix (Kohlenhydratmischung) für schnelle Energiebereitstellung ohne mögliche Nachteile von Fruktose. Sehr viele Menschen leiden ohne es zu wissen an einer Fruktoseverwertungsstörung. Bei diesen Personen kann die häufige Zufuhr von Fruktose die Aufnahme von lebenswichtigen Mikronährstoffen negativ beeinflussen und zu Mangelerscheinungen führen. Folgen:

Magen-Darm-Störungen, Vitaminmangel, Depressionen, Veränderung der Darmflora und Schwächung des Immunsystems.

1.700g Pulver ergeben 17 Liter Fertiggetränk. AMSPORT® Energy Mineral eignet sich auch besonders zum Mischen mit AMSPORT® Aminosäuren. Die Kombination für mehr Energie, Regeneration und Verträglichkeit! Ein Muss für alle, die an Ihre Grenzen gehen und manchmal auch darüber hinaus!

MERKE

- Erhält die Leistungsfähigkeit im Ausdauersport durch Ausgleich der Flüssigkeit und Elektrolyte
- Liefert schnelle Energie
- Fruktosefrei

ENERGY MINERAL

K3LOAD CARBO BOOSTER PFIRSICH-MARACUJA

NÄHRWERTANGABEN	pro 100 g Produkt	% RDA*	pro Portion**
Physiologischer Brennwert	1625 kJ / 388 kcal	—	812 kJ / 194 kcal
Eiweiß	<0,1 g	—	<0,1 g
Kohlenhydrate	91,5 g	—	45,7 g
• davon Zucker	54,2 g	—	27,1 g
Fett	<0,1 g	—	<0,1 g
• davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	—	<0,1 g
Ballaststoffe	<0,1 g	—	<0,1 g
Natrium	0,548 g	—	0,274 g
Vitamin C	80 mg	100 %	40,0 mg
Niacin	16,0 mg	100 %	8,0 mg
Vitamin E	12,0 mg	100 %	6,0 mg
Pantothensäure	6,0 mg	100 %	3,0 mg
Vitamin B6	1,4 mg	100 %	0,7 mg
Vitamin B2	1,4 mg	100 %	0,7 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %	0,55 mg
Folsäure	200 µg	100 %	100 µg
Biotin	50 µg	100 %	25 µg
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	1,25 µg
Calcium	46,1 mg	6 %	23,0 mg
Kalium	188 mg	4 %	8,4 mg
Magnesium	16,4 mg	9 %	94,3 mg

Isotonisches Getränkepulver zur Herstellung eines Kaltgetränks mit Vitaminen.

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis nach NKV

** 1 Portion: 50 g + 500 ml Wasser

- Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung mit Wasser: 148 kJ (35,3 kcal)

EINNAHMEEMPFEHLUNG

Zum Flüssigkeitsausgleich durch Schwitzen und zur schnellen Energiebereitstellung bei Belastung 1 portioniertes Getränk zubereiten.
Verzehrmenge abhängig vom Flüssigkeitsverlust bzw. dem Energiebedarf durch Belastung.

WICHTIG: Trinken Sie, bevor der Durst kommt, sonst kann es zu erheblichen Leistungs- und Regenerationseinbußen kommen.

ZUBEREITUNG

- 1 Portion: 50g Pulver in 500ml Wasser einrühren.
- 50g entsprechen 2 gehäuften Messlöffeln (der Dose beigelegt)

