

- wenig Kohlenhydrate und viel Protein
- L-Carnitine für eine optimale Fettverbrennung
- unterstützt den Fett-weg-Nachbrenn-Effekt



WOMEN PROTEIN VANILLE

AMSPORT® Women Protein wurde eigens für die spezifischen Bedürfnisse von Frauen beim Fitnesstraining entwickelt. Wenig Kohlenhydrate, viel Protein – denn diese zügeln den Hunger und sind wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Mit L-Carnitine, dem Transporter für die Fettverbrennung, kann das Training zudem besser wirken. Direkt nach dem Sport eingenommen, hilft das Women Protein also, Hunger zu unterbinden und den gewünschten Fett-weg-Nachbrenn-Effekt zu unterstützen – für ein straffes Körperbild. Das Produkt eignet sich zur Unterstützung eines gesunden und aktiven Lebensstils und schmeckt zudem auch noch richtig lecker und frisch! AMSPORT® Women Protein ist eine besonders hochwertige, hochkonzentrierte Vier-Komponenten-Proteinmischung aus Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Molkeneiweiß-Isolat

und Hühnerei-Eiweiß. Das Women Protein ist eine besonders hochwertige Proteinmischung mit extra 540 mg L-Carnitine pro Portion – lecker und frisch im Geschmack. L-Carnitine wird als Ergänzung empfohlen, um einen besseren Fettsäureumsatz zu erreichen. L-Carnitine wird außerdem als einer der wirksamsten Leistungsförderer und Fatburner gehandelt, kann aber nur in Verbindung mit Sport funktionieren.

MERKE

- extra für Frauen
- für Fitness und Bodyforming
- unterbindet den Hunger nach dem Sport

WOMEN PROTEIN VANILLE

NÄHRWERTANGABEN	pro 100 g Produkt	% RDA*	pro Portion**
Physiologischer Brennwert	1574 kJ / 376 kcal		472 kJ / 113 kcal
Eiweiß	82,7 g	–	24,8 g
• davon BCAAs***	18,2 g	–	5,5 g
Kohlenhydrate	3,5 g	–	1,1 g
• davon Zucker	1,5 g	–	0,5 g
Fett	2,3 g	–	0,7 g
• davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	–	0,3 g
Ballaststoffe	0,0 g	–	0,0 g
Natrium	0,211 g	–	0,0633 g
Vitamin C	240 mg	300	72,0 mg
Niacin	48,0 mg	300	14,4 mg
Vitamin E	36,0 mg	300	10,8 mg
Pantothensäure	18,0 mg	300	5,4 mg
Vitamin B6	4,2 mg	300	1,3 mg
Vitamin B2 ¹	4,4 mg	314	1,3 mg
Vitamin B1	3,3 mg	300	1,0 mg
Folsäure	671 µg	336	201 µg
Biotin	150 µg	300	45,0 µg
Vitamin B12 ¹	12,0 µg	480	3,6 µg
L-Carnitine	1800 mg	–	540 mg

AMINOSÄUREPROFIL pro 100 g Eiweiß

L-Alanin	4,2 g	L-Lysin ²	8,7 g
L-Arginin ¹	2,7 g	L-Methionin ²	2,4 g
L-Asparaginsäure	9,3 g	L-Phenylalanin ²	3,8 g
L-Cystein ¹	1,5 g	L-Prolin	7,2 g
L-Glutaminsäure	18,8 g	L-Serin	5,1 g
L-Glycin	1,6 g	L-Threonin ²	5,6 g
L-Histidin ¹	2,2 g	L-Tryptophan ²	1,4 g
L-Isoleucin ²	6,0 g	L-Tyrosin ¹	3,7 g
L-Leucin ²	9,9 g	L-Valin ²	6,1 g

¹ semiessentielle Aminosäure ² essentielle Aminosäure

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis (nach Richtlinie 2008/100/EG)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml Wasser

*** BCAAs: branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren – L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

- Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung mit Wasser: 143 kJ (34,2 kcal)
- Bei Zubereitung mit 300 ml fettarmer Milch (1,5%) verändern sich die Nährwertangaben.

Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit Vitaminen.

EINNAHMEEMPFEHLUNG

FITNESS

2 Shakes

3 Stunden vor dem Training und direkt nach dem Training – an trainingsfreien Tagen 1 Shake am Tag.

Proteine sind wichtig für ein intaktes Immunsystem und eine schnelle Regeneration – Steigern Sie Ihre Fitness!

BODYFORMING

1 Shake

Während des Trainings ausreichend kalorien- und zuckerfreie Getränke, unmittelbar nach dem Training 1 Shake.

Hunger wird reduziert, dadurch die Fettverbrennung aktiviert

ZUBEREITUNG

- 30 g in 300 ml Wasser einrühren
- 30 g entsprechen 3 gestrichenen Messlöffeln (der Dose beigelegt)

